



МЕНЮ

1 младшая

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (150/5) 155	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (150/5) 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (150/5) 155	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (155) 155	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ (180) 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (25/5) 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (150/5) 155	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (155) 155	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (155) 155	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (155) 155
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (25/5) 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (20/10) 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (40) 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (20/10) 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (40) 40	КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (155) 155	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (25/5) 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (20/10) 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (20/10) 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (40) 40
КАКАО С МОЛОКОМ (180) 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (180) 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/5) 205	КАКАО С МОЛОКОМ (180) 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (180) 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/5) 205	КАКАО С МОЛОКОМ (180) 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (180) 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/5) 205	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (180) 180
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ (100) 100	ЯБЛОКО (100) 100	СОК ФРУКТОВЫЙ (100) 100	МАНДАРИН (90) 90	СОК ФРУКТОВЫЙ (100) 100	ЯБЛОКО (100) 100	СОК ФРУКТОВЫЙ (100) 100	АПЕЛЬСИН (90) 90	СОК ФРУКТОВЫЙ (100) 100	ЯБЛОКО (100) 100
Обед									
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (50) 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ (50) 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОГО (50) 50	ИКРА МОРКОВНАЯ (50) 50	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЛУКОМ (50) 50	ИКРА МОРКОВНАЯ (50) 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ (50) 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (50) 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК (50) 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОГО (50) 50
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ (205) 205	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (200/5) 205	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ (200) 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ (205) 205	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ (205) 205	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ (205) 205	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (200/5) 205	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ (205) 205	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ (205) 205	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (200) 200
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (180) 180	РИС ОТВАРНОЙ (130) 130	ГРЕНКИ ПШЕНИЧНЫЕ (20) 20	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ (70) 70	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (180) 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ (180) 180	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ ИЗ ПТИЦЫ (200) 200	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (180) 180	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ (70) 70
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (180) 180	КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ) РЫБНЫЕ (70) 70	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ ИЗ ПТИЦЫ (200) 200	Пюре картофельное (130) 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (130) 130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (180) 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (180) 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (180) 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (180) 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (130) 130
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ (40) 40	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ (180) 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (180) 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (180) 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ (180) 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ (40) 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ (40) 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ (40) 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ (40) 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ (40) 40
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ (40) 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ (40) 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ (40) 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ (40) 40					КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (180) 180
Полдник									
ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) (70) 70	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ (150) 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (130/30) 130/30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (180) 180	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (100/20) 120	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ (150) 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (150) 150	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ (50/50) 50/50	КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ) РЫБНЫЕ (70) 70	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (100/20) 120
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (130) 130	ПРЯНИКИ (30) 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С (25) 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С (25) 25	КЕФИР 200	ПРЯНИКИ (30) 30	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ (50) 50	РИС ОТВАРНОЙ (130) 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (130) 130	ПЕЧЕНЬЕ (30) 30

КЕФИР 200	Молоко кипяченое (200) 200	КЕФИР 200	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ (50) 50	ПЕЧЕНЬЕ (30) 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (200) 200	КЕФИР 200	Молоко кипяченое (200) 200	Молоко кипяченое (200) 200	КЕФИР 200
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С (25) 25			Молоко кипяченое (200) 200			БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С (25) 25	ВАФЛИ (30) 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С (25) 25	
							БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С (25) 25		